Lugar	Comunidad de Cuidado Los Robles
Fecha	12/MARZO/2026. 06:00 A.M - 06:30 A.M.
Tema	MEDICAMENTOS SISTEMA RESPIRATORIO
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: • Introducción • Objetivo. • Metodología • Materiales • Registro Fotográfico • Anexos DESARROLLO: • **INTRODUCCIÓN:** Los medicamentos clasificados para el Sistema Respiratorio; Ayudan a restablecer y mantener la función respiratoria adecuada, mejorando la ventilación pulmonar, reduciendo síntomas respiratorios y previniendo complicaciones, especialmente en poblaciones vulnerables como el adulto mayor. Estos fármacos tratan afecciones como asma, EPOC, bronquitis y resfriados, administrándose frecuentemente vía inhalatoria. • **OBJETIVO:** Fortalecer los conocimientos del personal del área de Enfermería sobre los medicamentos del sistema respiratorio utilizados en el adulto mayor, sus manifestaciones clínicas y el manejo farmacológico adecuado, promoviendo un uso racional, seguro y humanizado de los medicamentos. • **METODOLOGIA:** Una vez se ha informado a todo el equipo de enfermería sobre la capacitación, se hace la invitación para que dispongan el tiempo necesario y estén prestos a recibir la cualificación sin ningún distractor. Para el desarrollo del tema correspondiente a los, Medicamentos Sistema Respiratorio. Se realiza explicación teórica con apoyo visual presentación en (PowerPoint). Se realiza Quiz corto para medir la comprensión del tema visto. Dicha capacitación se desarrolló en Dos momentos, **1er:** Espacio se da el día 11/03/2026 iniciando a las 6:00 am y finalizando a las 06:30 am espacio donde se cualifica a auxiliares y Jefe. **2do:** Espacio de capacitación se lleva a cabo el 12/03/2026 a las 06:00 am hasta las 06:30 am, donde se cualifica al personal

de enfermería y jefe. La calificación del personal se realiza por medio de un Pos-test impreso con 10 preguntas con relación al tema expuesto donde participa el personal de enfermería con las jefes de enfermería donde el promedio de exactitud arroja un promedio de 80 al 100% de asertividad.
Paso por seguir estando presente cada integrante del equipo, se les realiza preguntas con el cual se busca tener información sobre los conocimientos que tiene cada integrante del grupo de enfermería respecto al tema de; Medicamentos Sistema Respiratorio.

Quiz

1. ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
2. ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
3. ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesónida?
4. ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
5. ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
6. ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
7. ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
8. ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
9. ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
10. ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?

MEDICAMENTOS SISTEMA RESPIRATORIO

Los Medicamentos del Sistema Respiratorio su objetivo es restablecer y mantener la función respiratoria adecuada, mejorando la ventilación pulmonar, reduciendo síntomas respiratorios y previniendo complicaciones, especialmente en poblaciones vulnerables como el adulto mayor. Estos fármacos tratan afecciones como asma, EPOC, bronquitis y resfriados, administrándose frecuentemente vía inhalatoria.

Broncodilatadores: Medicamentos que relajan el músculo liso bronquial, aumentando el diámetro de las vías respiratorias. Objetivo terapéutico: Aliviar broncoespasmo, Disminuir disnea, Mejorar saturación de oxígeno.

- **Agonistas de Acción Rápida (SABA):** Son broncodilatadores de alivio rápido utilizados para tratar crisis de asma o exacerbaciones de EPOC. Actúan en minutos, durando de 4 a 6 horas. Funcionando como medicación de rescate.
  - **Salbutamol:** Se utiliza para aliviar los síntomas del asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), como tos, sibilancia y sensación de falta de aire.
  - **Levalbuterol:** Conocido como Xopenex HFA: Se usa para prevenir o aliviar la sibilancia, la dificultad para respirar, tos y opresión en el pecho que ocasionan enfermedades pulmonares como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

- **Terbutalina:** se usa para prevenir y tratar la sibilancia, falta de aire y dificultades para respirar provocadas por el asma, la bronquitis crónica y el enfisema.
- **Metaproterenol:** Se usa para prevenir y tratar las sibilancias, la falta de aliento tos y la opresión en el pecho causada por el asma, la bronquitis crónica, el enfisema y otras enfermedades pulmonares.
- ✓ Administración: Principalmente inhalada (inhaladores, nebulizadores) para minimizar efectos secundarios.
- ✓ Efectos secundarios: Pueden incluir temblores, taquicardia (frecuencia cardíaca rápida), nerviosismo y palpitaciones.

❖ **Agonistas de acción prolongada (LABA):** Son medicamentos broncodilatadores inhalados que relajan los músculos de las vías respiratorias, facilitando la respiración a largo plazo (12-24 horas). Se utilizan esencialmente en el tratamiento de mantenimiento del asma y la EPOC, a menudo combinados con corticoides.

Acción: Comienzan a actuar más lento que los de acción corta (SABA), a menudo tardando hasta una hora en lograr efecto completo.

- **Salmeterol:** Duración de unas 12 horas, usado para asma y EPOC.
- **Formoterol:** De acción rápida y larga (12 horas).
- **Indacaterol:** Acción ultra larga (24 horas), utilizado para la EPOC.
- **Olodaterol:** Acción ultra larga (24 horas).
- **Vilanterol:** Acción ultra larga (24 horas).

❖ **Anticolinérgicos/Antagonistas Muscarínicos (SAMAs/LAMAs):** son fármacos que bloquean la acción del neurotransmisor acetilcolina en los receptores muscarínicos, inhibiendo el sistema nervioso parasimpático. Se utilizan para tratar EPOC/asma (broncodilatación), vejiga hiperactiva, bradicardia, trastornos gastrointestinales y Parkinson, siendo ejemplos la atropina, ipratropio y escopolamina.

- **Acción:** Producen efectos como sequedad de boca, reducción de secreciones, midriasis (dilatación pupilar), taquicardia y relajación del músculo liso.
- **Indicaciones Comunes:**

Respiratorio: Ipratropio y tiotropio para EPOC y asma.
Urología: Oxibutinina y solifenacina para incontinencia/vejiga hiperactiva.
Cardiología: Atropina para bradicardia sinusal.
Gastrointestinal: Diciclomina para espasmos abdominales.
Otros: Escopolamina para cinetosis.

- **Efectos Adversos:** Estreñimiento, sequedad bucal, visión borrosa, retención urinaria, confusión y taquicardia.
- **Contraindicaciones:** Glaucoma de ángulo cerrado, hipertrofia prostática y taquiarritmias.

Al concluir con la cualificación se lleva a cabo por medio de un Pos-test impreso con 10 preguntas, para presentar la prueba de conocimientos adquiridos, acorde a la información brindada, se les pregunta si la información fue clara y recibida de forma oportuna para que todo el equipo de enfermería maneje los mismos conocimientos y conceptos.

- **MATERIALES**

Los materiales de apoyo que se utilizaron para desarrollar la actividad de cualificación fueron: un computador portátil como herramienta tecnológica para la reproducir una presentación con toda la información.

- **Registro Fotográfico**

MEDICAMENTOS PSIQUIÁTRICOS.

1ER MOMENTO: 11/03/2026 HORA: 06:00 AM A 06:30 AM.



2DO MOMENTO: 12/03/2026 HORA: 06:00 AM A 06:30 AM.



	• **ANEXOS** Apoyo digital. Planilla de asistencia. **Nota:** El registro fotográfico del formato de ayuda de memoria de los Medicamentos Sistema Respiratorio. Se encuentra en el drive institucional de la comunidad de cuidado los Robles.

Por Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Planillas de asistencia FOR-GD-023	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Angela Patricia Hernández		

PRESENTACIÓN MEDICAMENTOS SISTEMA RESPIRATORIO



MEDICAMENTOS SISTEMA RESPIRATORIO



Restablecer y mantener la función respiratoria adecuada, mejorando la ventilación pulmonar, reduciendo síntomas respiratorios y previniendo complicaciones, especialmente en poblaciones vulnerables como el adulto mayor. Estos fármacos tratan afecciones como asma, EPOC, bronquitis y resfriados, administrándose frecuentemente vía inhalatoria.

En el Adulto Mayor el objetivo adicional es:

- ✓ Prevenir insuficiencia respiratoria.
- ✓ Disminuir riesgo de infecciones respiratorias.
- ✓ Evitar complicaciones como neumonía.
- ✓ Mejorar calidad de vida y tolerancia al ejercicio.
- ✓ Reducir riesgo de hospitalización.

Broncodilatadores

Medicamentos que relajan el músculo liso bronquial, aumentando el diámetro de las vías respiratorias.
Objetivo terapéutico: Aliviar broncoespasmo, Disminuir disnea, Mejorar saturación de oxígeno.

- ✧ **Agonistas de Acción Rápida (SABA): Son broncodilatadores de alivio rápido utilizados para tratar crisis de asma o exacerbaciones de EPOC. Actúan en minutos, durando de 4 a 6 horas. , funcionando como medicación de rescate.**
  - ➢ **Salbutamol:** Se utiliza para aliviar los síntomas del asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), como tos, sibilancia y sensación de falta de aire.
  - ➢ **Levalbuterol: Conocido como Xopenex HFA:** Se usa para prevenir o aliviar la sibilancia, la dificultad para respirar, tos y opresión en el pecho que ocasionan enfermedades pulmonares como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
  - ➢ **Terbutalina:** se usa para prevenir y tratar la sibilancia, falta de aire y dificultades para respirar provocadas por el asma, la bronquitis crónica y el enfisema.
  - ➢ **Metaproterenol:** Se usa para prevenir y tratar las sibilancias, la falta de aliento tos y la opresión en el pecho causada por el asma, la bronquitis crónica, el enfisema y otras enfermedades pulmonares.
- ✓ **Administración: Principalmente inhalada (inhaladores, nebulizadores) para minimizar efectos secundarios.**
- ✓ **Efectos secundarios: Pueden incluir temblores, taquicardia (frecuencia cardíaca rápida), nerviosismo y palpitaciones.**

Broncodilatadores

- ✧ **Agonistas de acción prolongada (LABA): Son medicamentos broncodilatadores inhalados que relajan los músculos de las vías respiratorias, facilitando la respiración a largo plazo (12-24 horas). Se utilizan esencialmente en el tratamiento de mantenimiento del asma y la EPOC, a menudo combinados con corticoides.**

Acción: Comienzan a actuar más lento que los de acción corta (SABA), a menudo tardando hasta una hora en lograr efecto completo.

- ➢ **Salmeterol:** Duración de unas 12 horas, usado para asma y EPOC.
- ➢ **Formoterol:** De acción rápida y larga (12 horas).
- ➢ **Indacaterol:** Acción ultra larga (24 horas), utilizado para la EPOC.
- ➢ **Olodaterol:** Acción ultra larga (24 horas).
- ➢ **Vilanterol:** Acción ultra larga (24 horas).

Broncodilatadores

- ✧ **Anticolinérgicos/Antagonistas Muscarínicos (SAMAs/LAMAs): son fármacos que bloquean la acción del neurotransmisor acetilcolina en los receptores muscarínicos, inhibiendo el sistema nervioso parasimpático. Se utilizan para tratar EPOC/asma (broncodilatación), vejiga hiperactiva, bradicardia, trastornos gastrointestinales y Parkinson, siendo ejemplos la atropina, ipratropio y escopolamina.**
  - **Acción: Producen efectos como sequedad de boca, reducción de secreciones, midriasis (dilatación pupilar), taquicardia y relajación del músculo liso.**
  - **Indicaciones Comunes:**
    Respiratorio: Ipratropio y tiotropio para EPOC y asma.
    Urología: Oxibutinina y solifenacina para incontinencia/vejiga hiperactiva.
    Cardiología: Atropina para bradicardia sinusal.
    Gastrointestinal: Diciclomina para espasmos abdominales.
    Otros: Escopolamina para cinetosis.
  - **Efectos Adversos: Estreñimiento, sequedad bucal, visión borrosa, retención urinaria, confusión y taquicardia.**
  - **Contraindicaciones: Glaucoma de ángulo cerrado, hipertrofia prostática y taquiarritmias.**

Broncodilatadores

- ✧ **Metilxantinas: son alcaloides estimulantes del sistema nervioso central (SNC) presentes naturalmente en alimentos como café, té y cacao. Actúan antagonizando los receptores de adenosina (y) y mejorando la concentración, estado de ánimo y rendimiento físico, reduciendo la fatiga. Sus derivados principales incluyen la cafeína, teofilina y teobromina, también usados clínicamente como broncodilatadores.**
  - ➢ **Cafeína (-trimetilxantina):** Café, té, refrescos de cola, guaraná.
  - ➢ **Teobromina (-dimetilxantina):** Cacao y chocolate.
  - ➢ **Teofilina (-dimetilxantina):** Té.
  - ➢ **Pentoxifilina/Doxofilina:** Derivados sintéticos (fármacos).

Efectos:

- **SNC: Aumentan el estado de alerta, disminuyen la fatiga y el sueño.**
- **Respiratorio: Broncodilatación (teofilina) y mejora de la depuración mucociliar.**
- **Cardiovascular: Aumento de la frecuencia cardiaca y presión arterial.**
- **Otros: Efecto diurético y aumento de la actividad motora.**

Factores a tener en cuenta:

Dependencia: Su consumo crónico puede provocar dependencia física leve y síndrome de abstinencia.
Dosis: Dosis moderadas mejoran el rendimiento, pero dosis altas pueden causar ansiedad, insomnio y disforia.
Uso Clínico: La teofilina se utiliza en enfermedades respiratorias, y las metilxantinas en general se usan para tratar apneas en lactantes prematuros.

Antiinflamatorios

Los medicamentos antiinflamatorios respiratorios reducen la hinchazón, el moco y la inflamación en las vías respiratorias.

- ✧ **Corticosteroides Inhalados (Controladores):**
  - ➢ **Budesonida (Pulmicort, Symbicort):** Reduce la inflamación.
  - ➢ **Fluticasona (Flovent, Advair, Arnuity):** Muy utilizado en asma crónico.
  - ➢ **Beclometasona (Qvar RediHaler):** Esteroides de acción pulmonar directa.
  - ➢ **Mometasona (Asmanex, Dulera).** Reduce la inflamación.
- ✧ **Modificadores de Leucotrienos (Orales):**
  - ➢ **Montelukast (Singulair):** Previene la bronconstricción. (estrechamiento de las vías respiratorias (bronquios) provocado por la contracción de los músculos lisos que los rodean).
  - ➢ **Zafirlukast:** Previene los síntomas del asma.
  - ➢ **Zileutón:** Previene las dificultades respiratorias, la opresión en el pecho, la sibilancia (jadeo) y la tos causada por el asma.
- ✧ **Antiinflamatorios/Broncodilatadores Combinados (Acción Rápida/Larga):**
  - ➢ **Budesonida/Formoterol (Symbicort, DuoResp Spiromax):** Actúan como controlador y alivio.
  - ➢ **Fluticasona/Salmeterol (Advair):** Controla los síntomas de ciertas enfermedades de los pulmones.
- ✧ **Corticosteroides Sistémicos (Uso a corto plazo para crisis):**
  - ➢ **Prednisona (Prelone):** Reduce la inflamación y la actividad del sistema inmunitario, usándose para tratar afecciones como alergias graves, artritis, asma, lupus, problemas de la piel, enfermedades autoinmunes y ciertos tipos de cáncer, ya que imita a los esteroides naturales del cuerpo.
  - ➢ **Metilprednisolona (SoluMedrol):** Alivia la inflamación (hinchazón, calor, enrojecimiento y dolor) y se usa para tratar ciertas formas de artritis; trastornos cutáneos, sanguíneos, renales, oculares, tiroideos e intestinales (por ejemplo, colitis); alergias graves y asma.

Antihistamínicos

Son medicamentos que bloquean la histamina para tratar síntomas alérgicos como estornudos, picazón, secreción nasal y urticaria.

- ✧ **Principales Antihistamínicos de Primera Generación:**
  - ➢ **Difenhidramina (Benadryl):** Muy sedante, usado para alergias, insomnio y mareos.
  - ➢ **Clorfenamina / Clorfeniramina:** Común en antigripales.
  - ➢ **Dexclorfeniramina (Polaramine):** Efectivo para rinitis y urticaria.
  - ➢ **Hidroxizina (Atarax):** Utilizado para prurito severo y ansiedad.
  - ➢ **Dimenhidrinato (Biodramina):** Específico para mareo por movimiento (cinetosis).
  - ➢ **Prometazina (Fenergan):** Sedante fuerte.
  - ➢ **Doxilamina:** Usado comúnmente como ayuda para dormir.

Efectos secundarios: Somnolencia, sedación, mareos, reducción de la coordinación, sequedad de boca y estreñimiento.

Antihistamínicos

Son medicamentos que bloquean la histamina para tratar síntomas alérgicos como estornudos, picazón, secreción nasal y urticaria.

- ✧ **Principales Antihistamínicos de Primera Generación:**
  - ➢ **Difenhidramina (Benadryl):** Muy sedante, usado para alergias, insomnio y mareos.
  - ➢ **Clorfenamina / Clorfeniramina:** Común en antigripales.
  - ➢ **Dexclorfeniramina (Polaramine):** Efectivo para rinitis y urticaria.
  - ➢ **Hidroxizina (Atarax):** Utilizado para prurito severo y ansiedad.
  - ➢ **Dimenhidrinato (Biodramina):** Específico para mareo por movimiento (cinetosis).
  - ➢ **Prometazina (Fenergan):** Sedante fuerte.
  - ➢ **Doxilamina:** Usado comúnmente como ayuda para dormir.

Efectos secundarios: Somnolencia, sedación, mareos, reducción de la coordinación, sequedad de boca y estreñimiento.

Antihistamínicos

Son fármacos de elección para rinitis alérgica y urticaria, ya que no suelen causar sedación ni somnolencia, actúan más rápido y tienen mayor duración (efecto 24h) al no cruzar la barrera hematoencefálica fácilmente.

Principales Antihistamínicos de Segunda Generación:

- ➢ **Cetirizina (Zyrtec):** Muy eficaz, puede causar leve sedación en pocos casos.
- ➢ **Loratadina (Claritin):** Muy popular, no sedante.
- ➢ **Fexofenadina (Allegra):** Excelente perfil de seguridad, sin sedación.
- ➢ **Desloratadina (Clarinex):** Metabolito de la loratadina, acción prolongada.
- ➢ **Levocetirizina (Xyzal):** Isómero de la cetirizina, gran potencia.
- ➢ **Bilastina:** Alta seguridad y no sedante.
- ➢ **Ebastina:** Ampliamente usada para urticaria.
- ➢ **Rupatadina:** Con propiedades antialérgicas y antiinflamatorias.

Ventajas:

- ✓ **No interfieren con actividades diarias como conducir o estudiar.**
- ✓ **Generalmente se toman una sola vez al día**

Preparados para la tos y resfriado

Los medicamentos para la tos y el resfriado alivian síntomas mediante expectorantes para flemas, antitusivos para tos seca y descongestionantes o antihistamínicos para congestión y estornudos.

- **Tos Seca (antitusivos):**
  - ➢ **Dextrometorfano:** Es el supresor de la tos no opioide de acción central más frecuente, presente en jarabes y cápsulas (ej. Cinfatos®, Iniston®).
  - ➢ **Dihidrocodeína:** Antitusígeno opioide utilizado para tos seca persistente, actuando en el sistema nervioso central, pero puede causar efectos secundarios como estreñimiento y somnolencia.
  - ➢ **Cloperastina:** Actúa sobre el centro de la tos con un efecto adicional antihistamínico.
  - ➢ **Levodropropizina:** Antitusivo de acción periférica.
- **Tos con Flemas/Mucosidad (mucolíticos/expectorantes):**
  - ➢ **Expectorantes (guaifenesina):** Ayudan a aflojar y expulsar la mucosidad de los pulmones.
  - ➢ **Mucolíticos (Ambroxol, Bromhexina, Acetilcisteína):** Disminuyen la viscosidad de la flema, facilitando su expulsión.
  - ➢ **Jarabes compuestos: Combinaciones que también alivian la irritación de garganta asociada (ej. Bisolvon Antitusivo Compositum).**
  - ➢ **Resfriado/Gripe y Congestión:** Paracetamol, Ibuprofeno, Fenilefrina, Loratadina (Tabcin, Noraver).

Recomendaciones:

- ✓ **No usar supresores de tos (antitusivos) si hay flemas, ya que se necesita expulsar la mucosidad.**
- ✓ **Los descongestionantes pueden espesar el moco, empeorando la tos.**

Puntos clave

- ✓ **Verificar técnica correcta del inhalador.**
- ✓ **Vigilar taquicardia o temblor.**
- ✓ **Supervisar uso de espaciador.**
- ✓ **Evaluar coordinación inhalación-disparo.**
- ✓ **Controlar frecuencia respiratoria y $SatO_2$.**
- ✓ **Estimular hidratación (si no hay restricción).**
- ✓ **Vigilar náuseas.**
- ✓ **Evaluar patrón respiratorio.**
- ⚠ **Evitar antihistamínicos de primera generación (confusión, riesgo de caídas).**
- ✓ **Vigilar somnolencia.**

RECUERDA



"CADA GESTO DE PACIENCIA Y EMPATÍA QUE BRINDAN ES UN REGALO INVALUABLE PARA EL ADULTO MAYOR"

GRACIAS





QUIZ MEDICAMENTOS SISTEMA RESPIRATORIO

NOMBRE: Yaceth Yaya
FECHA: 11-03-2026

10

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Ara Leguizamón L
FECHA: 11-03-2026

8.00

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Susana Gaitán Carrero
FECHA: 11-03-2026

9.

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Maha Mogollón
FECHA: 11-03-2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Jessica Inco T
FECHA: 11-03-2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Milena Cabaz
FECHA: 11-03-2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Rosario Martínez Díaz
FECHA: 11/03/2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Claudia Rodríguez
FECHA: 12-03-2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Nayibe Acosta Fajardo
FECHA: 12/03/2026

10

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Juan Manuel Rincón
FECHA: 12-03-2026

6

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Tatiana Zambrano
FECHA: 12-03-2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

NOMBRE: Wendy Erdar Caballero
FECHA: 12-03-2026

8

Medicamentos del Sistema Respiratorio

Pregunta 1: ¿Cuál es el objetivo principal de los broncodilatadores?
A) Disminuir la fiebre
B) Relajar el músculo bronquial y mejorar la respiración
C) Eliminar bacterias
D) Disminuir la producción de moco

Pregunta 2: ¿Cuál de los siguientes es un broncodilatador β2 agonista de acción corta?
A) Loratadina
B) Salbutamol
C) Ambroxol
D) Amoxicilina

Pregunta 3: ¿Para qué se usan los corticosteroides inhalados como la Budesonida?
A) Alivio inmediato de crisis asmática
B) Controlar la inflamación crónica de las vías aéreas
C) Quitar la tos seca
D) Curar infecciones virales

Pregunta 4: ¿Qué hacen los medicamentos mucolíticos?
A) Dilatan los bronquios
B) Fluidifican y facilitan la expulsión del moco
C) Controlan alergias
D) Eliminan virus

Pregunta 5: ¿Qué medicamentos se usan comúnmente en el tratamiento de EPOC?
A) Antipiréticos
B) Broncodilatadores y corticosteroides inhalados
C) Antidepresivos
D) Analgésicos

Pregunta 6: ¿Cuál es un efecto adverso frecuente del uso excesivo de broncodilatadores β2?
A) Bradicardia
B) Hipotensión
C) Taquicardia
D) Hipoglucemia

Pregunta 7: ¿En qué caso se recomienda un antihistamínico como la Loratadina?
A) Asma severa
B) Rinitis alérgica
C) Neumonía bacteriana
D) Tuberculosis

Pregunta 8: ¿Qué debe hacer el paciente antes de usar un inhalador?
A) No hacer nada especial
B) Agitar el inhalador antes de usarlo
C) Usarlo sin boquilla
D) Tomarlo con agua

Pregunta 9: ¿Cuándo están indicados los antitusivos?
A) Tos con flema
B) Tos seca irritativa
C) Crisis asmática
D) Bronquitis crónica

Pregunta 10: ¿Cuál es el objetivo general de los medicamentos respiratorios?
A) Curar todas las enfermedades pulmonares
B) Mejorar la ventilación y aliviar los síntomas
C) Sustituir el oxígeno
D) Evitar ir al médico

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Medicamentos Sistema Respiratorio. 2. Lugar o Localidad o Sede CC los Robles 3. Fecha y hora: 11 Marzo 2026 H: 6:00am - 6:30am

4. Nombre responsable: Ansela Patricia Hernandez (Reserve) 5. Dependencia responsable: Subdirección para Vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Martha Lucia Mogollon	CC	52.112 528	CC los robles	Aux. enfem.	contratista	umogollo.carrera@hco	3108593706	Mogollon.
2	Ala Jeguramon J	CC	53.931.113	CC los Robles	Aux. de enfermeria	contratista	hotisleyahotmail.com	3213387764	Ala Jeguramon
3	Sosana Garzon	CC	1082 [illegible]	CC los Robles	Aux enfermeria	Contratista	katherinegarzon27@gmail.com	3106134873	[illegible]
4	Rosario Martinez	CC	1069746028	CC los Robles	Aux enfermeria	Contratista	martinezdiaz@gmail.com	3125183177	Rosario M.
5	Jessica Favela	CC	1003519422	CC los Robles	Aux Enfermeria	contratista	Jessicafavela@saludcapital	3203429167	Jessica F.
6	Milena Cabrejo	CC	1022323486	CC los Robles	Aux enfermeria	Contratista	cmonterocabrejo@gmail	3206996665	Milena C.
7	yaneth yaya	CC	52301673	CC Robles	Enfermera	contratista	yaneth6@gmail.com	3133886001	yaneth yaya
8	[illegible]	CC	40088146	CC [illegible]	coordinadora	contratista	[illegible]	3117211787	[illegible]
9	Ansela Patricia Hernandez	CC	35259723	CC los Robles	Reserve	Contratista	[illegible]	3103115148	Ans. Hdz.
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Medicamentos Sistema Respiratorio 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 12/Febrero/2026 H: 6:00am - 6:30am

4. Nombre responsable: Angela Patricia Hernandez (Regente). 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Manuel Rincón	CC.	1069750907	cc los Robles	Aux enfermeria	contratista	juanmanuelrinc@gmail.com	3247728969	Juan Rincón
2	Claudia Rodriguez	cc	1073130893	cc los Robles	aux enfermeria	contratista	Rellyjohanna10@gmail.com	3212168660	claudia P.
3	Tatiana Jumbarano	cc	1072147516	cc los Robles	Auxiliar Enfermeria	Contratista	tatianajumbranolo7-ano@gmail.com	3222743821	
4	Naviba Falardo	cc	1026529923	cc los Robles	Aux enfermera	Contratista	Naviba1020@hot.	3214502761	
5	Wendy Escobar	cc	1072465258	cc los Robles	Enfermera	contratista		3188476238	
6	Angela Patricia Hernandez	cc	35252923	cc los Robles	Regente	Contratista	anshel.0782@gmail.com	3103115118	
7	Oferma Correa	Cc	1006881146	cc los robles	Coordin	Contra	coordinadoc.	3112311382	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.